Programme Stage de Rentrée Comité Judo Lozère
SAUGUES du 17 au 20 Août 2018

Horaires	Vendredi 17 Août		Samedi 18 Août		Dimanche 19 Août		Lundi 20 Août	
	Groupe 1	***Groupe 2***	***Groupe 1***	***Groupe 2***	***Groupe 1***	***Groupe 2***	***Groupe 1***	***Groupe 2***
7h30-8h30			PPG	PPG	PPG	PPG	PPG	PPG
8h30			***Petit déjeuner***	***Petit déjeuner***	***Petit déjeuner***	***Petit déjeuner***	***Petit déjeuner***	***Petit déjeuner***
9h30-11h30			Judo	Judo	Judo	Judo	Judo	Judo
10h-10h30	***Accueil***	***Accueil***						
12h-14h	***Pique-nique Tiré du sac***	***Pique-nique Tiré du sac***	***Repas***	***Repas***	***Repas***	***Repas***	***Repas***	***Repas***
14h-17h	Judo	Judo	Canoë	Course d'Orientation	Course d'Orientation	Canoë	Challenge Multisports	Challenge Multisports
16h-16h30							***Fin de stage***	***Fin de stage***
17h30-19h30	Présentation du stage et temps libre	Présentation du stage et temps libre	Judo	Judo	Judo	Judo		
20h	***Repas***	***Repas***	***Repas***	***Repas***	***Repas***	***Repas***		
20h30-21h30	Animations	Animations	Animations	Animations	Animations	Animations		
22h	Coucher	Coucher	Coucher	Coucher	Coucher	Coucher		